



Santegra[®]
The Educated Choice

www.santegra.com

Lecithin

Item # 0576

Unikale Formel: Enthält das wirkungsvollste und unschädlichste Pflanzenlecithin (aus dem genetisch unmodifizierten Soja).

Das Produkt ist aus ökologisch reinen Rohstoffen gemäß allen GMP- und TÜV-Normen nach der Technologie hergestellt, die sämtliche nützliche Eigenschaften erhalten lässt.

Produktbeschreibung: Lecithin ist die Mischung der Phospholipide (Cholin, Inositol u.a.), die für jede Zelle des menschlichen Organismus lebenswichtig sind. Die Benennung „Lecithin“ stammt aus dem griechischen Wort „lekithos“ (Übersetzung: „Eigelb“), weil dieser Stoff zum ersten Mal aus dem Eigelb ausgeschieden wurde.

Lecithin ist eines der Hauptkomponenten der Zellmembranen sowie der Schutzhüllen des Gehirns, der Muskel- und Nervenzellen.

Zahlreiche Untersuchungen haben gezeigt, dass Lecithin für die Gesundheit des Menschen, insbesondere für die Unterstützung der Funktionen des Herz- und Kreislauf-, des Nervensystems sowie des Gehirns unwahrscheinlich wertvoll ist.

Lecithin wird vom menschlichen Organismus synthetisiert, aber in großen Mengen bei physischen und psychisch-emotionalen Belastungen verbraucht. Mangel an Lecithin kann zur ständigen Müdigkeit, zur erhöhten Reizbarkeit führen. Deshalb ist es so wichtig, die Diät mit Lecithin zu vervollkommen, wenn Vorräte an diesem Stoff nicht ausreichend sind, zum Beispiel wegen der Alterung des Organismus oder wegen des erhöhten Stressniveaus.

Funktionen von **Lecithin** sind äußerst vielfältig. **Lecithin** ist nützlich für die Arbeit des Herzens, Lecithin stimuliert geistige und physische Aktivität, hilft den Stress bekämpfen und die Lebensenergie auffüllen.

Lecithin spielt die wichtigste Rolle bei der Unterstützung der Funktionen des Gehirns und ist bei Gedächtnisstörungen unentbehrlich.

Lecithin ist für die Synthese des Acetylcholins notwendig, des wichtigsten Neurotransmitters des menschlichen Organismus. Mangel an Acetylcholin führt zur Verschlechterung des Gedächtnisses und zur Senkung der Denkfähigkeit.

Lecithin ist für normales Funktionieren des Nervensystems notwendig, beteiligt sich aktiv an der Übergabe der Nervenimpulse, bringt Nutzen bei der erhöhten Nervenreizbarkeit.

Lecithin hilft dem Organismus Energie produzieren, verbessert Versorgung der Zellen mit dem Sauerstoff und fördert die Verdauung der fettlöslichen **Vitamine A, D, E und K**, die für die Nahrung aller Zellen des Organismus notwendig sind.

Lecithin verbessert die Leberfunktion, indem es als Hepatoprotektor und Detoxikationsmittel wirkt.

Cholin ist ein Bestandteil von Lecithin und verbessert die Funktion der Gallenblase.

Sojalecithin fördert die Beseitigung des Cholesterins aus dem Organismus, was der Prophylaxe der Herz- und Kreislauferkrankungen dient. **Lecithin** hat emulgierende Wirkung, dank der ein Teil des Cholesterins und anderer Fette in eine Wasser-Fett-Emulsion verwandelt und aus dem Organismus entfernt wird. Cholesterinkontrolle im Blut ist für jeden Menschen unentbehrlich, der sich für seine Gesundheit sorgt!

Lecithin:

- stellt die Funktionen der Nervenzellen wieder;
- fördert die Regeneration der Myelinfasern;
- intensiviert den Stoffwechsel in den Gehirnzellen;
- verbessert die Verdaulichkeit der fettlöslichen Vitamine (A, E, K, D) im Darm;
- fördert die Senkung des Cholesterinspiegels;
- enthält den vollwertigen Satz der Phospholipide;
- beugt die Bildung der Gallensteine vor;
- erhöht die physische Ausdauer.

Lecithin, das im Körper synthetisiert, ist nur ein kleiner Teil der notwendigen tägliche Dosis. Das hochqualitative Produkt der Firma **Santegra**[®] – **Lecithin** – enthält 520 mg Sojalecithin in einer Kapsel. Es ist festgestellt worden, dass Lecithin pflanzlicher Herkunft viel besser als Lecithin tierischer Herkunft wirkt.

Lecithin muss die Nahrung jeden Menschen enthalten, besonders die der älteren Leute, denn im Laufe der Zeit sinkt der Gehalt von Lecithin im Organismus.

Zusammensetzung (in einer Kapsel): Sojalecithin – 520 mg.

Serving Size: 1 softgel capsule

Servings Per Container: 100

Amount per serving	% Daily value	
Calories.....	3	†
Calories from fat.....	3	
Total fat.....	0.3g	0%*
Soy Lecithin.....	520mg	

* – Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

† – Daily value not established.

Anzeigen: asthenische Zustände, erhöhte Nervenreizbarkeit, hoher Cholesterinspiegel im Blut, Störungen der Funktion der Leber und Gallenblase, erhöhte Belastung der Leber (Intoxikationen, Einnehmen von Antibiotika und Alkohol, Rauchen).

Gegenanzeigen: individuelle Überempfindlichkeit.

Anwendung: 1 Kapsel dreimal täglich mit einem Glas Wasser. Dauer der Anwendung – 1 Monat.

Verpackung: 100 Kapseln.

EMPFEHLTE VERWENDUNG: Halten Sie außerhalb der Reichweite von Kindern, aufbewahren bei 15÷30°C. Verwenden nicht, wenn die Versiegelung fehlt oder beschädigt ist.

DISTRIBUTED EXCLUSIVELY BY: **SANTEGRA, INC.**
8 HENDERSON DRIVE, WEST CALDWELL, NJ 07006, USA
Made in the USA