

Ihre Detox-De-Luxe-Plus-Kur Einnahmeempfehlung

	Tag 1 - 30 Datum von/bis ____/____/____	Tag 31 - 45 Datum von/bis ____/____/____	Tag 46 - 61 Datum von/bis ____/____/____	Tag 62 - 77 Datum von/bis ____/____/____
SaniTea abends	2 - 5 Minuten Ziehzeit, mindestens 2 Stunden Abstand zum Essen*			
Elmigone morgens	2 Kapseln auf leeren Magen, mit einem Glas Wasser			
FortiFi Elmigone mittags	1 Beutel Fortifi 15 - 20 Minuten vor dem Essen*	+ ab dem 11. Tag 2-3 Kapsel ElmiGone 30 Minuten vor FortiFi*		

In Summe über
11 Wochen Detox-Kur

* SaniTea: Die Einnahme des Tees sollte vor einem freien Tag beginnen. 1 Beutel Tee in einer Tasse mit heißem Wasser 2 bis 5 Minuten ziehen lassen.

Allmählich die Zeit des Ziehens verlängern. Dosis und Zeit des Ziehens individuell abstimmen. (In den ersten Tagen nach Einnahme von SaniTea™ sind Spasmen und Koliken im Darm möglich. Am Anfang des Säuberungsprozesses wird das für normal gehalten.)

* FortiFi: In ein Glas KALTES Wasser einrühren und SOFORT austrinken.

* FortiFi & ElmiGone z. B. Essen um 12 Uhr:
Elmigone 10:55 - 11:15, FortiFi 11:40 - 11:45

2 - 2 - 2 vor dem Essen

LiverPro

Burdock

Refungin

3 - 0 - 3 o. 0 - 3 - 3 mit dem Essen

2 - 2 - 2

Hydrangea

1 - 0 - 1 oder 0 - 1 - 1 während des Essens

Alle Produkte mit einem Glas Wasser einnehmen. Tipp: Zur Prophylaxe halbjährlich wiederholen.

Bitte lesen Sie die Hinweise auf den Beipackzetteln. Erinnerung durch Detox Newsletter möglich.

Alle Wirkungen resultieren aus den Inhaltsstoffen nicht aus den Produkten. Studien und Nachweise finden Sie in den einzelnen Produktbeschreibungen.

*Zeitliche Abfolge der Einnahme aus den Produktbeschreibungen von Santegra®; Copyright Health & Wealth Coaching Limited, www.santegra-international.com. Stand 2016/07